

ОПАРА Н.М.

к.с.-г.н., доцент кафедри безпека життєдіяльності
Полтавська державна аграрна академія

НЕБЕЗПЕЧНІ НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ЛІКІВ, ЩО НЕГАТИВНО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ВОДІЇВ

Без призначення лікаря водіям не можна приймати ніяких ліків, в іншому випадку вони можуть стати причиною аварійної ситуації на дорозі, чим піддадуть реальній загрозі своє життя та життя інших людей. При поганому самопочутті відправлятися у дорогу не варто.

Важко очікувати пильності від хворої людини, що знаходиться за кермом.

В новому законодавстві розширений перелік видів сп'яніння – алкогольне, наркотичне, або під впливом лікарських засобів. Однак, списку лікарських засобів, які не можна вживати за кермом поки за що немає.

Серед сучасних фармакологічних препаратів є такі, що можуть обумовити порушення реакцій на зорові, слухові та інші подразники. Причиною 10-20% ДТП є самолікування водіїв. Водіям протипоказано вживати наступні групи лікарських засобів:

1. Всі настоянки, що містять спирт.
2. Транквілізатори.
3. Снодійні.
4. Протисудомні.
5. Заспокійливі.

При керуванні автотранспортом необхідно дотримуватися наступних вимог:

- ні в якому разі, не можна виводити себе зі стану загального гальмування за допомогою стимуляторів нервової системи (можуть призвести до надмірного нервового збудження, порушення координації рухів). Це відноситься до всіх препаратів, що містять кофеїн, а також до кави;
- звертаючись до лікаря за допомогою, попереджуйте його про те, що *Ви–водій*;
- не приймайте ліки на свій розсуд, особливо напередодні поїздки;
- не приймайте незнайомих ліків, якщо в цей же день Ви сядете за кермо;
- ніколи не відмірюйте ліки «на око».

Препарати з *беладонною (красавкою), атропіном* звужують поля зору, порушують оцінку відстані, погіршують засліплення при роз'їзді із зустрічним транспортом вночі.

Медикаменти, що виготовлені на спирті в тій чи іншій мірі викликають втрату орієнтації.

Після прийому *снодійних, заспокійливих*, настоянки та відвару *валеріани, материнки, собачої кропиви* навіть через декілька діб спостерігається зниження уваги, порушення відчуття дистанції, сприйняття кольору.

Протиалергічні засоби (димедрол, супрастин) викликають зниження уваги, провокують сонливість. Деякі *антибіотики* обумовлюють вестибулярні розлади та порушення зору. *Засоби від кашлю (кодтерпін, солпадеїн, колдрекс)–*

викликають в'ялість, сонливість, *А глаувент, бронхолітин, тусупрекс* – знижують АТ, викликають запаморочення. *Засоби від застуди (ібупром-сінус, гріпекс)* – викликають задишку, нудоту підвищену пітливість, запаморочення, галюцинації.

Крім того, деякі ліки викликають слабкість м'язів. Тому водію не можна, наприклад приймати на ніч *еленіум, седуксен, тазанам, радедорм* та інші снодійні та заспокійливі засоби. Навіть через декілька днів після прийому однієї пігулки будь-якого з цих препаратів у нього спостерігається зниження уваги, порушення відчуття дистанції, сприйняття кольору. Таку саму дію мають настоянки та відвари валеріани, материнки та собачої кропиви.

Взаємодія лікарських препаратів та алкогольних напоїв.

Спиртні напої підсилюють дію ліків, викликаючи симптоми, як при передозуванні. Малі кількості алкоголю підсилюють негативний ефект прийнятих ліків, що протипоказані водію. Небезпечно поєднання спиртного зі снодійними, всіма психотропними, серцево-судинними препаратами.

При поєднанні з алкоголем не викликають побічних дій:

1. Настоянки валеріани, пустирнику, піону, женьшеню.
2. Сиропи на травах, відвари з рослинних зборів.

Умови, яких обов'язково треба дотримуватися особам, які є водіями будь, яких категорій:

1. Не дайте таблеткам та алкогольним напоям «зустрітися» в шлунку. Інтервал між прийняттям ліків і прийняттям «на грудь» повинен бути 2-3 години, навіть до і після застілля.
2. Організм без шкідливих наслідків переносе кількість алкоголю рівну в еквіваленті 50 гр. горілки, двом бокалам шампанського, або червоного вина, або 0,5 літра пива.
3. Якщо Ви регулярно приймаєте сильнодіючі ліки, то обговоріть «алкогольне питання» з лікуючим лікарем.

Висновки:

1. При передозуванні деяких препаратів знижується увага, швидкість реакції, погіршується координація рухів. Тому перед поїздкою краще не приймати ліків.
2. Замислитесь, якій небезпеці піддають себе, пасажирів і пішоходів ті водії, які «лікуються на ходу».
3. Треба взяти за правило читати інструкцію з інформацією для пацієнта. Така інструкція є у будь-яких упаковках ліків.
4. Слід звернути увагу, можливо чи ні поєднувати ліки з іншими препаратами.
5. В кінці інструкції зазвичай пишуть про побічні ефекти препаратів і чи впливає препарат на здібності керувати автомобілем. В такому випадку вказують: в розділі «особливі вказівки»:
 - препарат протипоказаний особам, праця яких вимагає чіткої і швидкої координації рухів (водіям, льотчикам, авіадиспетчерам, водолазам, висотникам, особам, які працюють на конвеєрі, комп'ютерникам, певним категоріям військових і таке інше) та впливає на властивості керувати складними механізмами.

6. Якщо людині потрібно пройти курс лікування будь-якими препаратами, необхідно попередити лікаря про те, що пацієнт керує автомобілем.

Шановні водії професіонали та любителі, дотримуйтесь непорушного правила: приймайте ліки тільки за призначенням лікаря.